

CDF Home Edition II Edizione : Il regolamento ufficiale

CDF Home Edition II Edizione – di seguito le prove da affrontare, il regolamento dettagliato, le date e tutte le informazioni necessarie sulla seconda edizione dei CDF Home Edition.

Dal grande successo ottenuto l'anno scorso con la prima edizione e l'impossibilità di organizzare i Campionati di Facoltà in presenza, l'Università degli Studi di Milano in collaborazione con il CUS Statale hanno deciso di replicare i "CDF Home Edition". Il Cus Statale è la sezione del CUS Milano che si occupa di promuovere la pratica sportiva dell'Università degli Studi di Milano.

Questa manifestazione sportiva è nata nel 2017 con l'obiettivo di promuovere lo sport tra quanti più studenti universitari possibili. I Campionati di Facoltà hanno riscosso fin da subito un gran successo tanto da diventare un esempio a livello Nazionale. Dalla voglia di non fermarsi anche in una situazione senza precedenti come quella che ci stiamo trovando ad affrontare, nasce la II Edizione dei "CDF Home Edition". Gli studenti di tutte le facoltà dell'Università degli Studi di Milano gareggeranno da casa propria per decretare la **Facoltà Campione d'Ateneo 2021**.

Le 10 squadre composte da 13 iscritti per ogni facoltà si sfideranno in sei prove: plank, calcio, pallavolo, basket, corsa e E-sport.

Ogni atleta competerà in una singola disciplina contro studenti del proprio sesso. La sfida avverrà principalmente sulle piattaforme digitali "Meet" / "Zoom" e le gare saranno trasmesse sui canali social del CUS Statale in modo tale da poter seguire e tifare a distanza gli studenti-atleti impegnati nelle gare.

Criteri di candidatura

- Tutte le prove dei Campionati si svolgeranno in video-calling con tutti i partecipanti alla prova e con giudici che, prima di iniziare, faranno un **check completo** di tutte le regole da rispettare
- Lo studente che vorrà candidarsi dovrà **obbligatoriamente compilare il modulo Google** richiedente i dati personali, al seguente link: <https://forms.gle/RKE1a3hbAH32sJDg8>
- È obbligatorio il tesseramento base (gratuito) CUS Milano.
Nel caso in cui un candidato non fosse già iscritto, è possibile farlo al seguente link: https://www.cusmilano.it/tesseramento_CUS
- La scelta dei candidati per formare la squadra seguirà **l'ordine cronologico** dell'invio della domanda. Per le prove di pallavolo, basket, plank e calcio, verranno scelti in tutto 2 concorrenti di cui uno di sesso maschile e uno di sesso femminile per ogni facoltà. Mentre per la prova di corsa verranno scelti in tutto 4 concorrenti, 2 per ogni sesso, infine per la prova E-Sport verrà scelto un solo concorrente.
- Sarà possibile candidarsi per **2 prove** ma verrà concordata una sola preferenza in fase di formazione della squadra. Solo se gli organizzatori lo riterranno necessario, un candidato potrà partecipare a più di una prova.

Regolamento prove

• Prova di calcio:

La prova consiste nel palleggiare continuamente con i piedi. senza mai alzare la palla sopra la linea delle spalle e senza far mai cadere la palla.

Occorrenza: È obbligatorio utilizzare un pallone da calcio, misura 5 per gli uomini e indifferente per le donne.

Esecuzione della prova: La prova consiste nel palleggiare continuamente con i piedi senza mai alzare la palla sopra la linea delle spalle e senza far mai cadere la palla. Non ci sono limiti di tempo.

Tuttavia, verranno inserite 3 difficoltà, rispettivamente a 5', 8' e 10' dall'inizio.

Le difficoltà verranno presentate nel dettaglio in un video esplicativo che verrà pubblicato sui canali social del CUS Statale. Nel caso in cui il partecipante non dovesse rispettare queste regole sarà di conseguenza escluso dalla gara.

- **Prova di pallavolo:**

Si tratta di una prova di abilità chiamata “Ball Control”.

Occorrenza: È obbligatorio utilizzare un pallone da pallavolo o beach volley.

Esecuzione della prova: La prova consiste nel palleggiare solo con l’avambraccio, è possibile utilizzare entrambe le braccia. L’obiettivo della prova è non far cadere la palla. Non ci sono limiti di tempo. Tuttavia, verranno inserite 3 difficoltà, rispettivamente a 5’, 8’ e 10’ dall’inizio.

Le difficoltà verranno presentate nel dettaglio in un video esplicativo che verrà pubblicato sui canali social del CUS Statale. Nel caso in cui un partecipante non dovesse rispettare le regole, sarà di conseguenza escluso dalla gara.

- **Prova di basket:**

L’obiettivo della prova è compiere il maggior numero di canestri validi nel tempo prestabilito.

Occorrenza: È obbligatorio utilizzare una pallina da tennis e un canestro/cestino/secchio rotondo del diametro interno di massimo 30cm. Il canestro deve essere: vuoto e posizionato contro il muro non in un angolo.

Esecuzione della prova: il canestro deve distare almeno 3 metri dal tiratore che si posizionerà su una sedia senza rotelle.

Successivamente al tiro il concorrente potrà alzarsi in piedi e recuperare la pallina. Per far sì che il canestro sia valido, la pallina dovrà rimanere all’interno del recipiente.

Il punto è considerato valido anche nel caso in cui la pallina dovesse rimbalzare prima sul muro e poi entrare nel canestro.

Il punto NON è considerato valido nel caso in cui la pallina dovesse entrare nel canestro e poi uscire fuori, oppure rimbalzare sul pavimento prima di entrare nel canestro.

La prova ha la durata di 3 minuti, verranno contati i canestri validi e assegnato un punteggio finale.

La prova verrà presentata nel dettaglio in un video esplicativo che sarà pubblicato sui canali social del CUS Statale. Nel caso in cui un partecipante non dovesse rispettare le regole, sarà di conseguenza escluso dalla gara.

- **Prova di plank:**

Questa prova consiste nell’ eseguire un plank per più tempo possibile.

Esecuzione: Il plank dovrà essere eseguito sugli avambracci. La prova si eseguirà ad oltranza fino al cedimento del partecipante.

Verranno inserite 2 difficoltà, rispettivamente a 8’ e 10’ dall’inizio.

Le difficoltà verranno presentate nel dettaglio in un video esplicativo che verrà pubblicato sui canali social del CUS Statale. Nel caso in cui un partecipante non dovesse rispettare le regole, sarà di conseguenza escluso dalla gara.

- **Prova di corsa 5 km:**

Questa gara è una novità assoluta dei Campionati di Facoltà 2021. È una corsa della lunghezza di 5 km, il percorso è scelto dal partecipante in base alla città in cui abita.

Occorrenza: dispositivo cellulare con applicazione gratuita “Runtastic”.

Esecuzione: è obbligatorio un selfie pre-partenza e verrà fatta una call iniziale per presentare i candidati, sincronizzare e stabilire l’orario di inizio della prova e le regole.

Al termine della prova ogni partecipante dovrà inviare un selfie finale e uno screenshot completo ai giudici con tutti i dati relativi della corsa per poter stilare la classifica.

- **Prova E-Sports:** per questa specifica prova verrà pubblicato un ulteriore regolamento dettagliato su gioco, piattaforme e modalità di gioco.

Punteggi :

- 1° classificato: 20 punti
- 2° classificato: 15 punti
- 3° classificato: 12 punti
- 4° classificato: 10 punti
- 5° classificato: 8 punti
- 6° classificato: 6 punti
- 7° classificato: 4 punti
- 8° classificato: 3 punti
- 9° classificato: 2 punti
- 10° classificato: 1 punti

Date: da 17 al 21 Maggio 2021

- Basket, 17 Maggio
- Pallavolo, 18 Maggio
- Calcio, 19 Maggio
- Plank, 20 Maggio
- Corsa, 21 Maggio
- E-Sport (le date di questa prova verranno inserite nel regolamento specifico di questa prova)

Controllo identità e dati universitari

Lo staff CUS Statale, nella figura di Comitato Organizzativo dei Campionati di Facoltà Home Edition II Edizione, si riserva di fare controlli casuali sugli iscritti al torneo riguardo l'identità o riguardo i dati universitari di ognuno.

Nel caso in cui un iscritto al torneo dovesse risultare non conforme con le linee guida disposte dal C.O., il concorrente sarà eliminato da questo e da ogni futuro evento e/o torneo organizzato da CUS Statale o CUS Milano.

Nel caso in cui un iscritto al torneo si dovesse sottrarre alla verifica del C.O., il concorrente sarà di conseguenza squalificato dal torneo in corso.

Il vincitore/la vincitrice di ogni singola prova verrà sottoposto alla verifica dei documenti universitari che attestino la reale iscrizione all'Università degli Studi di Milano.